**Посещение Центра здоровья**

17 апреля обучающиеся 6 а класса МБОУ СОШ с. Большой Труев с классным руководителем Хальметовой Г.Р. с целью комплексного обследования посетили Центр здоровья ГБУЗ «Кузнецкая детская центральная районная больница». В Центре здоровья были оказаны такие медицинские услуги: экспресс-анализ общего холестерина и глюкозы крови, измерение роста и веса, оценка функции дыхательной системы на спирографе, осмотр стоматолога и другие. Специалисты доброжелательно общались с каждым пациентом, отвечали на вопросы, которые возникали в ходе осмотра. В конце обследования педиатром проводилась беседа на тему «Как правильно питаться». В ходе беседы акцент был сделан на продукты, включенные в рацион школьника, которые богаты белками, жирами и углеводами. Было подчеркнуто о вреде чипсов, сухариков, кока-колы. Врач посоветовал детям сохранять и укреплять здоровье, включая двигательную активность, занятия физкультурой и спортом, а также соблюдать режим сна, труда (учебы) и отдыха. Школьники получили буклеты, содержащие информацию о важности ведения здорового образа жизни.

Измаилова Т.Р., ответственная за ВР

 

 