**Акция «Путешествие по стране ГТО»**

С 23 по 25 июня 2025 года  в оздоровительном лагере «Дружляндия»  МБОУ СОШ с. Большой Труев проводилась акция «Путешествие по стране ГТО» в рамках календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пензенской области. На первом этапе акции воспитанники лагеря были ознакомлены с историй ВФСК ГТО, его работе в разные периоды  и возобновлением  традиций сдачи норм ГТО. Ребята изучили документацию, содержание ВФСК «ГТО», каждый определил  свою ступень в соответствии с возрастной группой, и ознакомился с нормативами испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»  для своей ступени. Все участники лагеря уже были зарегистрированы в системе АИС-ГТО. Многим уже были присвоены знаки отличия ГТО, но были и те, кто захотел сдать нормы ГТО впервые. На втором этапе акции участники были ознакомлены с техникой выполнения различных нормативов испытаний. Ребята тренировались в выполнении всех испытаний, на спортивной площадке школы, в спортивном зале: в беге на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину с места, мальчики подтягивались на перекладине, девочки  сгибали и разгибали руки в упоре лежа на полу, на гимнастической скамейке  - наклон вперед из положения стоя,  поднимание туловища из положения лежа (за 1 мин). На третьем этапе учащиеся сдавали нормативы испытаний в соответствии со своей возрастной группой.  Для многих это было легко, для некоторых  очень трудно было добиться результат даже на серебряный знак ГТО.  Все результаты были  занесены в протоколы. Каждый определил уровень своих сил и возможностей в соответствии с общими нормативами. Многие ребята захотели, в дальнейшем, улучшать свои результаты.

  

  