**Акция «Урок ГТО»**

27 ноября 2024 года в МБОУ СОШ с. Большой Труев прошла акция «Урок ГТО». Цель акции – мотивация детей и подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне". Во время презентации учитель физической культуры Гульсиря Хамзиевна ознакомила учащихся с историей и современными требованиями комплекса ГТО. Участие в таких мероприятиях помогает школьникам развивать физическую активность, укреплять здоровье и формировать командный дух. Кроме того, презентация комплекса ГТО способствует укреплению связи между школой, родителями и местным сообществом в вопросах физического воспитания молодежи. Подводя итоги проведенного урока, учитель физической культуры, призвал ребят побольше заниматься спортом, а также присоединиться к Всероссийскому спортивному движению «ВФСК ГТО».

 

 