ГТО в начальной школе

 20 ноября 2024 года в нашей школе учащиеся в возрасте 10 лет показали отличный уровень физической подготовки в выполнении спортивных испытаний.

 Ребята III ступени комплекса ГТО выполняли бег на 30 метров, шестиминутный бег, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, метание мяча весом 150 грамм, прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

 Дети очень старались и прислушивались к рекомендациям своих учителей.

 Перед каждым испытанием учащимся был проведен инструктаж по технике безопасности и выполнению испытаний комплекса «Готов к труду и обороне».

